**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КОСЬКОВСКОЕ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ  
ТИХВИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
(АДМИНИСТРАЦИЯ КОСЬКОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ)**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 16 января 2025 года № 06-09-а

«Об обеспечении безопасности людей на водных объектах на территории Коськовского сельского поселения при проведении крещенского купания 18‑19 января 2025 года»

21,0600

В соответствии с Федеральными законами от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»; от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; Правила охраны жизни людей на водных объектах Ленинградской области, утвержденными постановлением Правительства Ленинградской области от 29 декабря 2007 года № 352, Постановлением Главы администрации Тихвинского муниципального района Ленинградской области № 01-33-а от 09 января 2025 года «Об обеспечении безопасности людей на водных объектах на территории Тихвинского района при проведении крещенского купания 18‑19 января 2025 года», в целях обеспечения безопасности людей на водных объектах на территории Коськовского сельского поселения при проведения крещенского купания 18‑19 января 2025 года, администрация муниципального образования Коськовское сельское поселение Тихвинского района Ленинградской области

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Согласовать место для обустройства крещенских купелей с Тихвинским участком Центра ГИМС ГУ МЧС России по Ленинградской области.
2. Выполнить полный комплекс мероприятий по обеспечению безопасности населения при нахождении на водном объекте при проведении крещенского купания.
3. Рекомендовать гражданам Коськовского сельского поселения неукоснительно выполнять правила личной безопасности при крещенском купании (приложение).
4. Рекомендовать Православной местной религиозной организации заблаговременно подать заявку на проведение крещенского купания с определением места проведения и время проведения.
5. Обнародовать настоящее постановление путём размещения на официальном сайте Коськовского сельского поселения в сети Интернет <https://tikhvin.org/gsp/koskovo/>.
6. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации М.А.Степанов

УТВЕРЖДЕНЫ

постановлением администрации Коськовского сельского поселения от 16 января 2025 года № 06-09-а

(приложение)

**Правила личной безопасности при крещенском купании**

**Чтобы избежать беды, необходимо соблюдать простейшие правила:**

1. Окунаться (купаться) следует в специально оборудованных прорубях (купелях) у берега, желательно вблизи спасательных станций или под присмотром спасателей.
2. Перед купанием в проруби (купели) необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку.
3. К проруби (купели) необходимо подходить в удобной, не скользкой и легкоснимаемой обуви, чтобы предотвратить потерю чувствительности ног. Идя к проруби (купели), помните, что дорожка может быть скользкой. Идите медленно и внимательно.
4. Окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга.
5. Никогда не ныряйте в прорубь (купель) вперед головой. Прыжки в воду и погружение в воду с головой не рекомендуется, так как это увеличивает потерю температуры тела и может привести к шоку от холода.
6. Не находитесь в проруби (купели) более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма.
7. Если с Вами ребенок, следите за ним во время его погружения в прорубь (купель). Купание детей без присмотра родителей или взрослых запрещено.
8. После купания (окунания) разотрите себя махровым полотенцем и наденьте сухую одежду.
9. Для укрепления иммунитета и возможности переохлаждения необходимо выпить горячего чая, лучше всего из ягод, фруктов.
10. Перед купанием запрещен алкоголь и сигареты! На голодный желудок или сразу после принятия пищи купаться также недопустимо.

Врачи предостерегают от купания на крещение людей с гипертонией, ревматизмом, атеросклерозом или туберкулезом. Купаться на крещение недопустимо и при других острых хронических заболеваниях.