



### **Памятка о безопасности на водоемах зимой.**

Наступила зима – время весёлое, интересное. Дети очень любят играть в снежки, кататься на лыжах, санках, коньках. И, несомненно, их притягивают замерзшие водоёмы.

Ледостав – это время, когда пруды, реки, озера покрываются льдом. Можно сократить путь, поиграть на льду и, конечно, успешно порыбачить. Но кроме радости, новизны ощущений, период ледостава несёт с собой и опасность.

Каждый взрослый обязан строго соблюдать порядок и осторожность при участии в различных мероприятиях, проводимых на льду. Особенно внимательно необходимо следить за детьми. Нельзя допускать катания на санках, лыжах и коньках по льду, если не известно, что это безопасное место. При несчастных случаях в зимний период надо уметь не только оказать помощь терпящему бедствие, но и действовать самостоятельно.

### **Что же нужно хорошо знать и помнить?**

Во-первых, лучше всего не испытывать судьбу и не выходить, тем более одному, на лед, пока его толщина не достигнет 12 сантиметров. Нетерпеливым же и любителям острых ощущений следует знать, что при морозной погоде вес человека выдерживает чистый лед толщиной 5-7 сантиметров. При оттепели нечистый (с вмёрзшей травой, тростником) лед такой толщины обязательно проломится.

Во-вторых, выходить на лед и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди (по следам, тропинкам). Передвигаться по неокрепшему и нехоженому льду следует, не отрывая ног ото льда и на расстоянии не менее 5-6 метров друг от друга.

В-третьих, следует опасаться мест, где лед покрыт снегом. Снег в таких случаях действует как одеяло. Поэтому под снегом лед нарастает значительно медленнее. Иногда бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда 10 сантиметров, а под снегом всего 3 сантиметра. Весьма опасным для катания являются промоины, проталины и полыньи. Они образуются там, где есть быстрое течение, где ручейки впадают в реки, где выступает родниковая вода.

### **Правила передвижения по льду.**

- При передвижении по необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть замки, лямки крепления лыж; петли лыжных палок снять с кистей рук, если есть рюкзак – снять одну лямку с плеча, чтобы в любой момент от него можно было избавиться.
- На ровном снеговом покрове можно увидеть темное пятно – значит здесь под снегом может оказаться молодой неокрепший лед.
- Очень опасно скатываться в незнакомом месте с обрывистых берегов на лыжах, санках. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно будет затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания выбирайте только места, обследованные взрослыми, с прочным ледяным покровом.

### **Если произошел несчастный случай, немедленно действуйте.**

Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь перечисленных ниже правил:

- к месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь лежа, ползком на животе, с расставленными в сторону руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лед;
- если у вас под рукой окажется доска, палка – толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3-5 метров от провала. Даже шарф, снятое пальто в таких случаях может спасти жизнь и тонущему, и спасателю;
- как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет – тяните его ползком на берег или на крепкий лед.

### **Попав в беду, следует:**

- немедленно звать на помощь (первый, кто услышит ваш зов, поспешит оказать вам ее);
- пока же помощь придет, постарайтесь сохранять спокойствие, не барахтайтесь в воде, а попытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбраться на лед;
- взобравшись на лед, двигайтесь лежа, пока не выберетесь из опасного места.

Из-за элементарного любопытства и интереса к неизведанному, от огромного желания проявить «геройство» дети, забыв о чувстве осторожности, выходят на лед. И здесь как повезет. Может все и обойдется, но игры на льду, даже на неглубоком водоеме, могут закончиться большой бедой.

***Уважаемые родители, следите за безопасностью своих детей, придерживаясь правил безопасного поведения в быту. Воспитывайте у детей навыки безопасного поведения. Найдите несколько минут для откровенного разговора с детьми об этом. Помните, что эти минуты будут измеряться ценой жизни. А чтобы беда не пришла в ваш дом – необходимо прививать детям четкие знания и умения, как действовать в той или другой ситуации. Помните, что жизнь наших детей зависит только от нас самих!  
Берегите себя и своих детей!***

Отдел по обеспечению деятельности КДНиЗП