

День 1: понедельник

Неделя: первая

Сезон: основной (осень/зима/весна)

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рецептуры*	Приём пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
№ 6	Бутерброд с колбасой п/к	35	4,40	7,70	7,20	118,0	0,05	-	-	-	5,12	149,0	6,59	0,22
ТТК 3	Каша пшеничная с маслом	200/10	5,80	7,00	34,70	225,0	0,12	0,2	0,04	1,6	108,0	107,8	28,6	0,6
№.693	Какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	190,0	0,06	0,6	0,04	0,4	72,2	78,4	14,8	1,0
	Апельсин	1 шт./220	4,40	-	17,36	119,2	0,1	31,98	0,19	0,84	53,85	50,6	28,6	0,65
	Итого		19,5	19,70	91,76	652,20	0,33	32,78	0,27	2,84	239,17	385,8	78,59	2,47
	ОБЕД													
№.139	Суп картофельный с горохом, курицей	25/250	8,40	6,19	14,67	129,1	0,09	0,73	0,05	0,42	81,03	95,52	7,94	0,02
№ 448, 516	Бифштекс натуральный рубленный из говядины с макаронами, доп. гарнир- свежий огурец	70/200/40	16,04	25,95	25,16	355,9	0,15	1,9	0,13	2,85	214,33	313,59	23,57	2,71
ТТК 29	Компот из свежих яблок и вишни	200	0,30	-	35,60	142,0	0,02	2,6	0,04	0,4	118,0	192,1	24,9	0,5
	Хлеб дарницкий	2/25	6,20	0,40	18,60	82,4	0,09	-	0,05	0,7	17,5	79,0	23,5	0,95
ТТК 16	Булочка Детская с маком, изюм	75	2,83	2,80	17,10	148,3	0,14	-	-	-	36,0	-	13,5	0,75
	Сок фруктовый	1/200	1,00	-	27,00	118,0	0,02	4,0	-	-	14,0	14,0	8,0	2,8
	Итого		34,77	35,34	138,13	975,7	0,51	9,23	0,27	4,37	480,86	694,21	101,41	7,73
	ИТОГО		54,27	55,04	229,89	1627,9	0,84	42,01	0,54	7,21	720,03	1080,01	180,0	10,2

День 2: вторник

Неделя: первая

Сезон: основной (осень/зима/весна)

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рецептуры *	Приём пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
№3	Бутерброд с сыром, маслом	45	4,71	16,20	7,36	200,0	0,13	0,12	0,1	0,87	103,2	112,12	5,28	0,19
№340	Омлет натуральный с маслом	1005/5	6,07	10,07	1,66	193,6	0,07	5,5	0,09	0,67	128,07	204,33	10,12	0,21
ТТК 4	Кофейный напиток на молоке	200	4,90	5,00	32,50	152,0	0,04	0,4	0,07	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6
	Хлеб дарницкий	25	1,32	0,22	9,48	41,2	0,04	-	0,02	0,35	8,75	39,5	11,75	0,47
	Сок фруктовый	1/200	1,00	-	27,0	118,0	0,02	4,0	-	-	14,0	14,0	8,0	2,8
	Итого		18,0	31,49	78,0	704,8	0,3	10,02	0,28	2,49	352,82	444,35	55,15	4,27
	ОБЕД													
№124, №154	Щи из свежей капусты со сметаной, фрикадельками	35/250/10	4,73	5,92	7,05	67,10	0,06	5,74	0,05	-	90,64	114,3	9,64	0,09
№436	Жаркое домашнему, доп. гарнир- соленый огурец	50/150/30	13,14	8,93	20,99	218,9	0,13	8,77	0,12	1,45	110,14	152,13	27,82	0,56
№638	Компот из кураги	200	0,6	-	31,6	126,0	-	1,8	-	2,1	118,0	163,0	7,0	0,2
	Хлеб дарницкий	2/25	6,2	0,4	18,6	82,4	0,09	-	0,05	0,7	17,5	79,0	23,5	0,95
ТТК 14	Булочка с корицей	100	9,06	7,7	42,69	287,17	0,16	-	-	-	20,9	101,23	13,58	0,12
	Банан	1/147	2,21	0,74	30,87	141,3	0,1	15,67	0,04	0,46	10,0	26,0	43,31	4,03
	Итого		35,94	23,69	30,87	922,87	0,54	31,98	0,26	4,71	367,18	635,66	124,85	5,95
	ИТОГО		53,94	55,18	229,8	1627,7	0,84	42,0	0,54	7,2	720,0	1080,01	180,0	10,22

День 3: среда

Неделя: первая

Сезон: основной (осень/зима/весна)

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рецептуры *	Приём пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
№3	Бутерброд с сыром	35	4,7	7,9	7,3	123,0	0,03	0,12	0,04	0,03	103,2	110,12	8,28	0,39
№461, №516	Тефтели из говядины с макаронами	90/75/200	14,58	19,65	33,91	309,19	0,15	4,72	0,15	1,85	153,32	212,1	12,81	1,63
№686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	58,0	0,2	-	15,0	-	2,2	-	-	12,0	8,0	6,0	0,8
	Хлеб дарницкий	25	1,3	0,2	9,3	41,2	0,04	-	0,02	0,35	8,75	39,5	11,75	0,47
	Груша	1/300	2,02	-	13,4	136,8	0,06	7,32	-	-	60,0	50,53	50,5	0,95
	Итого		22,8	27,75	78,91	668,19	0,28	14,36	0,21	2,23	337,27	420,25	89,34	4,24
	ОБЕД													
№134	Суп Крестьянский с окороком	25/250/10	8,15	7,05	16,3	133,0	0,13	2,88	0,08	0,52	109,49	125,74	12,63	1,52
№491, №508	Чахохбили из курицы с гречей, доп. гарнир-свежий помидор	75/75/200/40	13,4	18,0	29,14	370,6	0,22	7,46	0,1	2,05	187,78	319,03	25,13	1,86
ТТК 38	Компот из смородины	200	0,4	-	35,4	140,0	0,02	13,3	0,08	0,8	30,0	61,0	14,4	0,4
	Хлеб дарницкий	2/25	6,2	0,4	18,6	82,4	0,09	-	0,05	0,07	17,5	79,0	23,5	0,95
ТТК 4	Слойка с маком	1/50	2,05	1,8	24,4	114,5	0,08	-	0,02	0,9	24,0	61,0	7,0	0,43
	Сок фруктовый	1/200	1,00	-	27,0	118,0	0,02	4,0	-	-	14,0	14,0	8,0	0,8
	Итого		31,2	27,25	150,84	958,5	0,56	27,64	0,33	4,97	382,77	659,77	90,66	5,96
	ИТОГО		54,0	55,0	229,75	1626,69	0,84	42,0	0,54	7,2	720,04	1080,02	180,0	10,2

День 4: четверг

Неделя: первая

Сезон: основной(осень/зима/весна)

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рецептуры *	Приём пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
№1	Бутерброд с маслом	10/18	5,21	9,0	6,8	84,0	0,02	-	0,06	0,5	54,6	73,52	2,16	0,22
№ 326	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/50	14,55	11,6	40,29	425,89	0,11	0,86	0,09	2,35	176,13	292,98	45,43	1,29
ТТК 4	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5,0	32,5	152,0	0,04	0,4	0,07	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6
	Итого		24,66	25,6	79,59	661,89	0,17	1,26	0,22	3,45	329,53	440,9	67,59	2,11
	ОБЕД													
№140, № 154	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками	35/250	4,2	7,6	10,77	109,3	0,15	7,62	0,08	0,02	114,7	64,42	8,59	1,03
ТТК 121, №520, № 45	Шницель по-ижорски с картофельным пюре, доп. гарнир-салат из квашеной капусты	75/200/50	13,9	19,04	16,8	295,4	0,36	26,52	0,14	1,6	163,6	109,5	46,48	1,44
ТТК 9	Компот Пятерка за контрольную	200	0,6	-	46,6	182,0	0,02	2,6	0,02	0,4	10,8	116,8	5,8	0,07
	Хлеб дарницкий с микронутриен.	2/25	6,2	0,4	18,6	82,4	0,02	-	0,05	0,7	62,15	79,0	23,5	2,1
ТТК 18	Крендель сахарный	1/75	3,4	2,4	30,4	178,71	0,1	-	0,03	1,03	25,22	255,4	20,04	0,65
	Сок фруктовый	1/200	1,00	-	27,0	118,0	0,02	4,0	-	-	14,0	14,0	8,0	2,8
	Итого		29,3	29,44	150,17	965,81	0,67	40,74	0,32	3,75	390,47	639,12	112,41	8,09
	ИТОГО		53,96	55,04	229,76	1627,7	0,84	42,0	0,54	7,2	720,0	1080,02	180,0	10,2

День 5: пятница

Неделя: первая

Сезон: основной (осень/зима/весна)

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рецептуры *	Приём пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
№ 3	Бутерброд с сыром	35	4,7	7,9	7,3	123,0	0,03	0,12	0,04	0,03	73,2	80,12	8,28	0,39
№ 492	Плов с куриным филе	75/150	11,88	9,89	15,49	277,88	0,06	3,0	0,1	1,15	178,34	200,53	13,83	1,1
№ 686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,2	-	15,0	58,0	-	2,2	-	-	12,0	8,0	6,0	0,08
	Хлеб дарницкий с микронутриен.	25	3,1	0,2	9,3	41,2	0,04	-	0,02	0,35	8,75	39,5	11,75	0,47
	Банан	1/200	3,01	1,02	35,0	200,96	0,12	15,26	-	-	25,68	89,88	44,04	0,15
	Итого		22,89	19,01	82,09	701,04	0,25	20,58	0,16	1,53	297,97	418,03	83,9	2,19
	ОБЕД													
№ 89	Похлебка по-суворовски	25/250	4,42	4,0	15,9	147,0	0,1	4,86	0,05	0,89	80,3	112,93	15,09	1,05
№ 431, №516	Печень по-строгановски с макаронами, доп. гарнир- свежий помидор	75/75/200 /40	12,99	20,27	21,82	277,68	0,17	10,56	0,23	3,24	175,88	301,74	29,31	1,8
№ 631	Компот из яблок	200	0,6	-	46,6	152,0	0,02	2,0	0,03	0,03	58,7	70,3	11,2	0,2
	Хлеб дарницкий с микронутриен.	2/25	6,2	0,4	18,6	82,4	0,22	-	0,05	1,51	62,15	79,0	23,5	2,1
ТТК 15	Булочка Чайная	1/60	6,0	11,42	18,0	149,5	0,06	-	0,02	-	31,0	84,0	9,0	0,06
	Сок фруктовый	1/200	1,00	-	27,0	118,0	0,02	4,0	-	-	14,0	14,0	8,0	2,8
	Итого		31,21	36,09	147,92	926,58	0,59	21,42	0,38	5,67	422,03	661,97	96,1	8,01
	ИТОГО		54,1	55,1	230,01	1627,62	0,84	42,0	0,54	7,2	720,0	1080,0	180,0	10,2

День 6: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: основной (осень/зима/весна)

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рецептуры *	Приём пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
№ 6	Бутерброд с ветчиной	35	4,4	7,7	7,2	118,0	0,06	-	-	-	68,3	93,4	15,05	0,52
ТТК 1	Каша пшеничная с маслом	200/10	4,2	8,4	26,2	287,0	0,04	14,0	0,07	1,03	107,0	105,3	10,2	1,3
№ 693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	0,06	0,6	0,04	0,4	72,2	78,4	14,8	1,0
	Апельсин	1/116	2,32	-	9,15	63,0	0,04	7,35	0,09	0,23	28,39	26,68	15,08	0,34
	Итого		15,82	21,1	75,05	658,0	0,2	21,95	0,2	1,66	275,89	303,78	55,13	3,16
	ОБЕД													
№ 139	Суп картофельный с фасолью, окороком	25/250	11,88	10,25	15,3	196,0	0,16	1,04	0,1	1,54	89,43	115,04	10,77	1,08
№ 423, № 508	Бефстроганов из говядины с гречей, доп. гарнир-свежий огурец	50/50/200/40	16,0	19,2	28,0	311,0	0,26	12,51	0,15	2,8	187,18	296,0	45,7	2,53
ТТК 20	Компот из свежих яблок и изюма	200	0,6	-	46,6	132,0	0,02	2,5	0,04	0,5	120,0	190,2	13,9	0,04
	Хлеб дарницкий	2/25	6,2	0,4	18,6	82,4	0,09	-	0,05	0,7	17,5	79,0	23,5	0,09
ТТК 10	Хачапури	75	2,5	4,1	19,35	131,1	0,09	-	-	-	16,0	82,0	23,0	0,5
	Сок фруктовый	1/200	1,00	-	27,0	118,0	0,02	4,0	-	-	14,0	14,0	8,0	2,8
	Итого		38,18	33,95	154,85	970,4	0,64	20,05	0,34	5,54	444,11	776,24	124,87	7,04
	ИТОГО		54,0	55,05	229,9	1628,4	0,84	42,0	0,54	7,2	720,0	1080,02	180,0	10,2

День 7: вторник

Неделя: вторая

Сезон: основной (осень/зима/весна)

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рецептуры *	Приём пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Белки	Жиры	Углево- -ды		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
№ 3	Бутерброд с сыром	35	4,7	7,9	7,3	123,0	0,03	0,12	0,04	0,03	103,2	110,12	8,28	0,39
№ 312	Омлет с колбасой п/к	135	12,81	19,93	2,0	274,0	0,19	0,27	0,05	1,02	178,9	247,5	9,8	0,1
№686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,2	-	15,0	58,0	-	2,2	-	-	12,0	8,0	6,0	0,8
	Банан	1/230	3,48	1,16	48,3	221,0	0,13	11,22	-	-	26,9	94,24	86,39	0,9
	Итого		21,19	28,99	72,6	676,0	0,35	13,81	0,09	1,05	321,0	459,86	110,47	2,19
	ОБЕД													
№ 135	Суп овощной со сметаной, окороком	25/250/10	10,95	10,05	9,5	159,0	0,07	7,08	0,07	1,68	86,82	144,37	1,36	0,22
№ 388, № 520	Шницель рыбный с картофельным пюре, доп. гарнир-соленый огурец	75/200/30	9,87	14,01	35,42	225,6	0,25	14,49	0,19	3,67	217,28	362,77	11,19	1,61
№ 636	Компот из апельсинов	200	0,8	-	25,8	182,0	0,04	2,62	0,07	0,1	27,1	20,0	23,43	2,03
	Хлеб дарницкий	2/25	6,2	0,4	18,6	82,4	0,09	-	0,05	0,7	17,5	79,0	23,5	0,95
ТТК 26	Булочка Сказка	1/75	4,0	1,6	41,1	185,0	0,02	-	0,07	-	36,0	-	2,05	0,4
	Сок фруктовый	1/200	1,00	-	27,0	118,0	0,02	4,0	-	-	14,0	14,0	8,0	2,8
	Итого		32,82	26,06	157,32	952,0	0,49	28,19	0,45	6,15	399,0	620,14	69,53	8,01
	ИТОГО		54,01	55,05	229,92	1628,0	0,84	42,0	0,54	7,2	720,0	1080,0	180,0	10,2

День 8: среда

Неделя: вторая

Сезон: основной (осень/зима/весна)

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рецептуры *	Приём пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
№ 6	Бутерброд с ветчиной	35	4,4	7,7	7,2	118,0	0,06	-	-	-	68,3	93,4	15,05	0,22
№ 493, №508	Филе куриное в соусе с гречей	75/75/200	15,36	14,5	47,2	390,88	0,18	4,34	0,24	2,94	181,6	200,3	22,82	0,07
№ 686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,2	-	15,0	58,0	-	2,2	-	-	12,0	8,0	6,0	0,08
	Хлеб дарницкий	25	1,3	0,2	9,3	41,2	0,04	-	0,02	0,35	8,75	39,5	11,75	0,47
	Яблоко	1/140	0,56	0,56	13,72	65,8	0,04	10,11	-	-	22,4	15,4	12,6	1,52
	Итого		21,82	22,96	92,42	673,88	0,32	16,65	0,26	3,29	239,05	356,6	68,22	2,36
	ОБЕД													
№ 132, №154	Рассольник Ленинградский со сметаной, фрикадельками	35/250/10	6,2	10,7	9,6	112,4	0,04	3,97	0,03	0,96	144,89	128,06	12,3	1,02
№ 427, № 511	Котлета Полтавская с рисом, доп. гарнир- свежий перец	75/200/30	14,7	17,21	24,02	303,4	0,16	12,38	0,12	1,45	172,57	479,36	29,58	2,6
ТТК 38	Компот из вишни	200	0,4	-	35,4	140,0	0,02	5,0	0,08	0,8	30,0	23,0	20,4	0,4
	Хлеб дарницкий	2/25	6,2	0,4	18,6	82,4	0,09	-	0,05	0,7	17,5	79,0	23,5	0,95
ТТК 16	Булочка Детская	1/100	3,73	3,73	22,8	197,73	0,19	-	-	-	48,0	-	18,0	0,07
	Сок фруктовый	1/200	1,00	-	27,0	118,0	0,02	4,0	-	-	14,0	14,0	8,0	2,8
	Итого		32,23	32,04	137,42	953,93	0,52	25,35	0,28	3,91	426,96	723,42	111,78	7,84
	ИТОГО		54,05	55,0	229,84	1627,81	0,84	42,0	0,54	7,2	720,01	1080,02	180,0	10,2

День 9: четверг

Неделя: вторая

Сезон: основной (осень/зима/весна)

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рецептуры *	Приём пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
№ 6	Бутерброд с колбасой п/к	35	4,4	7,7	7,2	118,0	0,05	-	-	-	5,12	149,0	6,59	0,22
№ 362	Пудинг творожный со сгущенным молоком	150/50	13,0	13,7	46,6	433,7	0,26	16,38	0,16	2,66	170,29	247,29	32,76	1,3
№ 686	Кофейный напиток на молоке	200	4,9	5,0	32,5	152,0	0,04	0,4	0,07	0,6	98,9	74,4	20,0	0,6
	Итого		22,3	26,4	86,3	703,7	0,35	16,78	0,23	3,26	274,21	470,69	59,35	2,12
	ОБЕД													
№ 110, № 154	Борщ из свежей капусты со сметаной, фрикадельками	35/250/10	6,5	7,9	17,7	122,5	0,07	7,6	0,08	1,15	107,78	182,2	14,25	0,49
№ 489	Рагу из птицы, доп. гарнир- салат из квашеной капусты с маслом	75/150/50	14,7	16,2	33,5	367,4	0,14	13,22	0,18	2,1	198,36	294,51	29,4	1,19
№ 638	Компот из чернослива	200	0,6	-	29,0	116,0	-	0,4	-	-	25,5	39,6	19,4	0,6
	Хлеб дарницкий с микронутриен.	2/25	6,2	0,4	18,6	82,4	0,22	-	0,05	0,7	62,15	79,0	23,5	2,1
ТТК 38	Ватрушка Каприз	75	2,78	4,38	17,65	118,0	0,04	-	-	-	38,0	-	23,1	0,9
	Сок фруктовый	1/200	1,00	-	27,0	118,0	0,02	4,0	-	-	14,0	14,0	8,0	2,8
	Итого		31,78	28,88	143,45	924,3	0,49	25,22	0,31	3,95	445,79	609,31	120,65	8,08
	ИТОГО		54,08	55,28	229,75	1628,0	0,84	42,0	0,54	7,2	720,0	1080,0	180,0	10,2

День 10: пятница

Неделя: вторая

Сезон: основной (осень/зима/весна)

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рецептуры *	Приём пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
№ 3	Бутерброд с сыром	35	4,7	7,9	7,3	123,0	0,03	0,12	0,04	0,03	103,2	110,12	8,28	0,39
№ 446	Колбаса тушеная с капустой	75/150	8,44	12,49	15,96	296,7	0,1	9,45	0,1	1,46	140,74	231,98	22,5	0,05
№ 686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,2	-	15,0	58,0	-	2,2	-	-	12,0	8,0	6,0	0,8
	Хлеб дарницкий с микронутриен.	25	1,32	0,22	9,48	41,2	0,04	-	0,02	0,35	8,75	39,5	11,75	0,47
	Груша	1/300	2,02	-	13,4	136,8	0,06	5,32	-	-	35,81	50,56	13,67	0,06
	Итого		16,68	20,61	61,14	655,7	0,23	17,09	0,16	1,84	300,5	440,16	62,2	1,77
	ОБЕД													
ТТК 46	Суп Русский со сметаной, окороком	25/250/10	8,12	5,2	25,3	131,3	0,07	4,32	0,09	1,36	119,45	113,27	16,74	1,02
ТТК 42/2, №516	Ежики из говядины с макаронами, доп. гарнир-свежий помидор	105/200/30	14,92	23,23	27,7	303,8	0,2	10,59	0,16	2,4	180,96	359,95	42,27	2,05
ТТК 38	Компот из клубники	200	0,4	-	38,2	130,0	0,02	6,0	0,08	0,9	30,0	23,0	20,5	0,4
	Хлеб дарницкий с микронутриен.	2/25	6,2	0,4	18,6	82,4	0,22	-	0,05	0,7	62,15	79,0	23,5	2,1
ТТК 14	Булочка с корицей	1/75	6,8	5,8	32,02	206,8	0,08	-	-	-	12,96	50,62	6,79	0,06
	Сок фруктовый	1/200	1,0	-	27,0	118,0	0,02	4,0	-	-	14,0	14,0	8,0	2,8
	Итого		37,44	34,63	168,82	972,3	0,61	24,91	0,38	5,36	419,52	639,84	117,8	8,43
	ИТОГО		54,12	55,24	229,96	1628,0	0,84	42,0	0,54	7,2	720,02	1080,0	180,0	10,2

