

С 16 по 20 ноября в МОУ «СОШ № 6» прошла неделя здоровья. Благодаря волонтерскому отряду «Добродар» с понедельника в 31 классе были проведены информационно-воспитательные беседы «Быть здоровым – это модно». Волонтеры рассказывали, показывали, разъясняли, говорили о вреде табакокурения и необходимости сохранять свое здоровье, активно поддерживать себя в тонусе, правильно питаться и соблюдать режим дня.

Эстафету здоровья подхватили члены Ученического Совета. Было принято решение организовать **акцию «Барьер от вредных привычек»** для жителей 1 микрорайона. На подготовительном этапе каждый ученик школы создавал листовку «Я выбираю здоровье»: спорт, витамины, крепкий сон, теплая одежда, внимание родителей, подвижные игры и т.д. Все листовки и рисунки были закреплены в виде длинного оградительного барьера, с которым ребята вышли к жителям 1 микрорайона.

Подобные мероприятия по воспитанию здоровьесберегающей культуры, пропаганды здорового образа жизни и профилактики вредных привычек традиционно проводятся в школе раз в месяц. Ведь заботиться о своем здоровье нужно постоянно!























