

ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ПРОСТЫ:

- соблюдай чистоту;

- правильно питайся;

- сочетай труд и отдых;

- больше двигайся;

- не имей вредных привычек!

Здоровые дети – заслуга в первую очередь родителей! Не отделяйте здоровый образ жизни ребенка от здорового образа жизни взрослого, ведь только в здоровой семье воспитывается здоровый человек!

РЕБЯТА, ДАВАЙТЕ ВЕСТИ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!